

Beste leden,

Er zijn 2 november weer maatregelen aangekondigd.
Yoga Studio C wil jou, als lid van YSC, op het hart drukken dat jouw gevoel van veiligheid voorop staat.
Daarom blijft de mogelijkheid bestaan om naast de lessen op locatie, lessen online te volgen.
In beweging zijn en blijven is goed voor de gezondheid.
Maak vooral gebruik van deze mogelijkheid 🙏

<https://www.yogastudioc.nl/Online-lessen-bij-Yoga-Studio-COnline-lessen-bij-Yoga-Studio-C/>

Laten we in verbinding blijven met elkaar en respect hebben voor de keuze die eenieder van ons maakt.
Begrip voor jezelf, maar ook voor en naar de ander. Zonder oordeel.
De afgelopen weken hebben veel leden al laten blijken hoe verantwoordelijk zij zich voelen door thuis te blijven bij (gezondheids)klachten. Laat dat een geruststellende gedachte zijn 🙏

Toch ook nog iets nieuws:

Ingaande november start er een Pilatesles op dinsdagavond 20.15 uur in Geldermalsen.
Deze wordt door Elvira gegeven.
Misschien wil jij deze les ook eens beleven?

Ter kennisgeving:

Na een lange tijd van hard werken en weinig vrij
Neem ik vrijdag 10 t/m zondag 12 december
even tijd voor mijn dochter(s), partner en mij.

Er wordt gezocht naar vervanging van de lessen
Wanneer dat niet lukt, zullen deze lessen 'crashen'.
Je kunt jouw les voor of na bovengenoemde datum inhalen
Of laten voor wat het is.

Wist je:

Momoyoga kent de mogelijkheid van een wachtlijst
In de praktijk gebeurt het vrij vaak, dat er (soms op het laatste moment, toch nog) een mat vrij komt.
Wanneer jij op deze wachtlijst staat is je wens in ieder geval kenbaar en zeer waarschijnlijk ook uitvoerbaar.

Mocht je nog vragen hebben, schroom dan niet om te bellen of te appen.

-Wanneer je loslaat, kan opeens alles-

Yoga Studio C

-Stationsweg 16 te Geldermalsen,
-Jan D. van Leeuwenstraat 15 te Tiel
-Op locatie

06 22428669

www.yogastudioc.nl